

SPEISEPLAN

Gesunde Küche

20.10.2025 - 24.10.2025

| Montag: | Frittatensuppe Gemüselasagne dazu grüner Salat A,C,F,G,L,O | V |
|-------------|---|---|
| Dienstag: | Gebratener Leberkäse dazu Kartoffelschmarrn und Rahmgemüse Birnen - Schokokuchen A,C,F,G | G |
| Mittwoch: | Schnittlauchsuppe Reisauflauf dazu Pfirsichkompott A,C,F,G | М |
| Donnerstag: | Chili con Carne (mild) dazu Nudeln und Salat Obstplatte A,C,O | R |
| Freitag: | KEINE AUSSPEISUNG | |

Änderungen vorbehalten!

Zu jeder Mahlzeit wird frisches Wasser bereitgestellt. Natürlich darf Nachschlag geholt werden solange der Vorrat reicht!

 $\mathbf{M} \dots \mathbf{Mehlspeise}$

R ... Rind

S ... Schwein

P ... Pute

 $\textbf{G}\,\ldots\,\text{Gemischt}$

V ... Vegetarisch

F ... Fisch

Guten Appetit wünschen

Silvia, Elke und Margit

Milch Staufer oder Schärdinger
Eier Sterrer, Gaspoltshofen
Rind Österreich oder EU
Schwein Österreich oder EU
Pute Österreich oder EU
Fisch Österreich oder EU